

Coaching

Unter Coaching verstehen wir die individuelle Unterstützung von Führungskräften im Sinne von Verhaltenserweiterungen. Das Ziel dieses zeitlich begrenzten Prozesses ist es, die persönliche Kompetenz einer Führungskraft im Umgang mit sich selber und anderen zu klären und neue, passende Verhaltensmöglichkeiten zu finden. Auf diesem Weg werden persönliche Verhaltensweisen reflektiert und erweitert sowie eigene Vorzüge und Stärken zum Tragen gebracht.

Beweggründe und Themen

Im Coaching begleiten wir Führungskräfte auf Stufe des Managements in folgenden Themen:

- **Persönliche Themen** wie Selbstsicherheit und Selbstvertrauen, Integration der eigenen Gefühle in die Persönlichkeit, eigene Wirkung auf andere, Energie- und Zeitmanagement, persönliche Balance, innere Klarheit.
- **Zwischenmenschliche Themen** wie Konfliktverhalten, Durchsetzungsvermögen, Kommunikationsverhalten, Entscheidungsfähigkeit.
- **Unternehmensspezifische Themen** wie Änderung der Unternehmenspolitik, Werte-Verschiebungen (Unternehmenskultur) und Veränderungsprozesse.
- **Fachliche Themen** wie Vorbereitung auf neue Management-Aufgaben (und Rollen).

Wir sind kritische Gesprächspartner

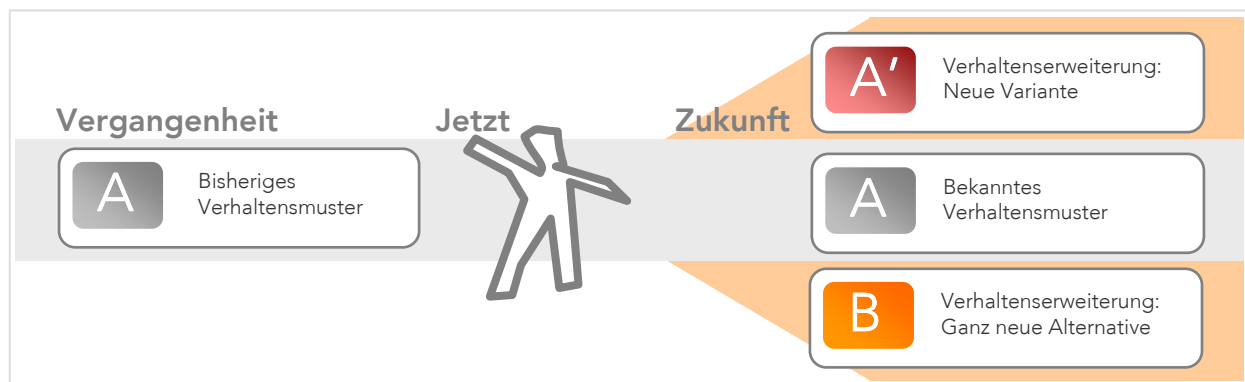
Coaching ist kompetente Hilfe zur Selbsthilfe. Im Mittelpunkt stehen unser Klient und seine persönliche Situation. Wir halten uns nicht an vorgegebene Programme. Die einzelnen Schritte werden von unserem Klienten, seinen Wünschen, Bedürfnissen und Zielen bestimmt.



Coaching und Persönlichkeit

Ein Manager braucht Selbstakzeptanz, Flexibilität, Intuition, Kreativität, kommunikative Offenheit und Ausstrahlung. Dimensionen, die - in der Persönlichkeit begründet - im zwischenmenschlichen Verhalten und in der Führungskompetenz zum Ausdruck kommen und über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Unser Coaching beruht auf dem Erarbeiten neuen Wissens und Erfahrens und dem Aneignen neuer Erkenntnisse - im persönlichen und vertraulichen Gespräch - und danach natürlich in der direkten Umsetzung im Berufsalltag.

Coaching ist eine verhaltensorientierte Förderung von Menschen in ihrer professionellen Rolle. Diese Rolle entsteht im konkreten Beziehungsnetz zwischen dem Coachee und seinem jeweiligen Arbeits- und Aufgabenkontext. Der Coach begleitet seinen Coachee in bestimmten Führungssituationen und macht ihm seine herkömmlichen, programmatisch ablaufenden Verhaltensweisen bewusst. Durch gemeinsames Hinterfragen dieser Verhaltensweisen werden beim Coachee neue Perspektiven, neue Einstellungen und Chancen eröffnet. Das heisst, es werden neue, vorher nicht in Erwägung gezogene Verhaltensalternativen wählbar.



So wie wir Coaching verstehen, gibt es keine Verhaltensänderungen. Das Verhalten ist in der Entwicklung einer Persönlichkeit jahrzehntelang gewachsen und macht die Persönlichkeit erst aus. Sie ändern zu wollen, würde die Persönlichkeit grundsätzlich in Frage stellen. Dagegen kann das Verhalten erweitert werden durch das Entwickeln und Erleben von Alternativen, die von Gedanken, Worten und Verhaltensweisen getragen werden. So kann sich die Persönlichkeit prozesshaft weiterentwickeln.

Team-Coaching

Wir begleiten Management-Teams während ihren Sitzungen und Veranstaltungen und klären Verhaltensweisen beziehungsweise mögliche Verhaltensblockaden, welche das Team in seiner Arbeit behindern. Gemeinsam klären wir die Werte und Vorstellungen des Teams und suchen für jedes Teammitglied erfolgversprechende Verhaltensalternativen.

Coaching-Konzept

Gerne entwickeln wir zusammen mit Ihnen ein passendes Coaching-Konzept für Ihr Unternehmen.